

Nicht das Problem macht die Schwierigkeiten,  
sondern unsere Sichtweise

*Buddha*



Löst du jemandem sein Problem,  
so ist er frei für einen Tag.  
Lehrst du ihn das Lösen der Probleme,  
so ist er zuversichtlich sein Leben lang

*Viktor Frankl*



Probleme kann man niemals auf derselben Ebene lösen,  
auf der sie entstanden sind

*Albert. Einstein*



Auch aus Steinen,  
die dir in den Weg gelegt werden,  
kannst du Schönes bauen

*Erich Kästner*



Du musst selbst die Veränderung sein,  
die du in der Welt sehen willst

*Mahatma Gandhi*



Nur wer sein Ziel kennt,  
findet den Weg

*Lao-Tse*

*Emotionale Probleme  
kannst du für andere nicht lösen  
-nur dabei helfen*



**Was tun?** Eigenes Erziehungsverhalten überprüfen  
Emotionen ernstnehmen und benennen  
Gemeinsam Lösungsmöglichkeiten suchen



**Wie?** Probleme richtig verstehen  
Unterscheiden zwischen deinem und  
meinem Problem  
Fragen zur Problemlösung stellen



**Wozu?** Entwicklung des Kindes fördern  
Selbstvertrauen des Kindes stärken  
Eigene Probleme erkennen und  
selbständig lösen lernen



**Womit?** Herz Hand Verstand



7. Motto des Elternkurses *Starke Eltern - Starke Kinder®*

